**ПРОГРАММА КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

**Лечебная программа для пациентов с нестабильной стенокардией**

**Длительность программы 15 дней**

|  |  |
| --- | --- |
| Диагностика | |
| Вид обследования | Количество обследований |
| Анализ крови общий | 1-2 |
| Анализ мочи общий | 1-2 |
| Биохимия крови (липидный спектр – холестерин и его фракции) Биохимия крови (печеночные пробы, креатинин, мочевина, СРБ, тропонин) Глюкоза крови | 1 по показаниям |
| ЭКГ, велоэргометрия (по показаниям) | 2 |
| Суточное мониторирование ЭКГ( СМЭКГ) | 1 |
| УЗИ сердца | по показаниям |
| Прием врача кардиолога | 11 |
| Консультация зав. отделением | 1 |
| Консультация врача физической и реабилитационной медицина | 2 |
| Консультация врача по ЛФК | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация медицинского писхолога | 1 |
| Лечебный комплекс | |
| Диетотерапия ОВД (ИБС) | 15 |
| Лечебная гимнастика 4-5 ступень | 12-13 |
| Тренировка на велотренажере | определяет и назначает врач-куратор программы по показаниям в зависимости от индивидуального состояния и сопутствующих заболеваний |
| Реабилитационная альфа-капсула |
| Общие ванны |
| Гидромассажная ванна |
| Лечебный массаж (руки, шейно-грудной отдел, ноги) |
| Физиотерапия (магнитотерпия, электросон, инфитотерапия, аэроионотерапия, СМТ, электрофорез, лазеротерапия, инфракрасное излучение) |
| Психотерапия |
| Медикаментозная терапия |

После проведенного курса лечения выдается выписка, ЭКГ, СМЭКГ и даются рекомендации врача кардиолога.

**Ожидаемый эффект:**

* Уменьшение выраженности клинических проявлений
* Уменьшение объема медикаментозной терапии
* Возвращение к труду

**Лечебная программа для пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда, через 18-21 день после выписки из стационара без осложнений Длительность программы – 21 день**

|  |  |
| --- | --- |
| Диагностика | |
| Вид обследования | Количество обследований |
| Анализ крови общий | 1-2 |
| Анализ мочи общий | 1-2 |
| Биохимия крови (липидный спектр – холестерин и его фракции) Биохимия крови (печеночные пробы, креатинин, мочевина, СРБ, тропонин, МНО) Глюкоза крови | 1 |
| по показаниям |
| ЭКГ | 4-5 |
| Суточное мониторирование (СМЭКГ) | 1 |
| ВЭМ | по показаниям |
| УЗИ сердца | 1 |
| Прием врача кардиолога | 15 |
| Консультация зав. отделением | 1 |
| Консультация врача физической и реабилитационной медицина | 2 |
| Консультация врача по ЛФК | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 2 |
| Консультация медицинского психолога | 1 |
| Лечебный комплекс | |
| Диетотерапия ОВД (ОИМ) | 21 |
| Лечебная гимнастика IV – V ступень | определяет и назначает врач-куратор программы по показаниям в зависимости от индивидуального состояния и сопутствующих заболеваний |
| Тренировки на велотренажере |
| Реабилитационная альфа-капсула |
| Общие ванны |
| Гидромассажная ванна |
| Лечебный массаж |
| Физиотерапия (магнитотерпия, электросон, инфита, СМТ, электрофорез, лазеротерапия, ультразвук, аэроионотерапия, импульсные токи) |
| Психотерапия |
| Преемственность лекарственной терапии, рекомендованных из стационара. |

**Ожидаемый эффект:**

* Уменьшение выраженности клинических проявлений
* Возрастание теста толерантности на физическую нагрузку
* Освоение определенной степени физической активности
* Лечение на поликлиническом этапе
* Возвращение к труду

**Лечебная программа для пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда, состояние после аорто-коронарного шунтирования маммарокоронарного шунтирования на открытом сердце из стационара**

**Продолжительность программы - 21 день**

|  |  |
| --- | --- |
| Диагностика | |
| Вид обследования | Количество обследований |
| Анализ крови общий | 1-2 |
| Анализ мочи общий | 1-2 |
| Биохимия крови (липидный спектр – холестерин и его фракции)  Биохимия крови (печеночные пробы, креатинин, мочевина, СРБ, тропонин, МНО)  Глюкоза крови | 1 |
| по показаниям |
| ЭКГ | 4-5 |
| Велоэргометрия | по показаниям |
| СМЭКГ  по Холтеру | 1 |
| УЗИ сердца | 1 |
| Прием врача кардиолога | 15 |
| Консультация зав.отделением | 1 |
| Консультация врача физической и реабилитационной медицина | 2 |
| Консультация врача по ЛФК | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 2 |
| Консультация медицинского писхолога | 1 |
| Лечебный комплекс | |
| Диетотерапия ОВД (ОИМ) | 21 |
| Лечебная гимнастика индивидуально III – IV ступень | 15-18 |
| Занятия на велотренажере | определяет и назначает врач-куратор программы по показаниям в зависимости от индивидуального состояния и сопутствующих заболеваний. |
| Реабилитационная альфа-капсула |
| Лечебный массаж |
| Физиотерапия (магнитотерпия, инфита, электросон, СМТ, электрофорез, лазеротерапия) |
| Биоптрон на послеоперационные швы |
| Аэроионотерапия |
| Аромафитотерапия |
| Психотерапия, |
| Перевязки с тушированием послеоперационных швов |
| Преемственность препаратов, рекомендованных из стационара |  |

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение качества жизни
* Отказ от приема нитроглицерина
* Через 1 – 1,5 месяца можно водить личный автотранспорт
* Выполнение нетяжелой работы по дому
* Исчезновение чувства страха и налаживание интимных отношений с супругой
* Лечение на поликлиническом этапе
* Вести здоровый образ жизни
* Возвращение к труду